



Presseankündigung

Auf die Schwätzbänke, fertig, los!

*Landesweiter Aktionstag gegen Einsamkeit
am Sonntag, 5. September 2021*

Der Landesseniorenrat Baden-Württemberg hat seine örtlichen Seniorenräte zu einer landesweiten Maßnahme gegen Einsamkeit (nicht nur) im Alter, zur „Aktion Schwätzbänke“ aufgerufen. Am Sonntag, 5. September 2021, werden an vielen Orten im Land öffentliche Sitzbänke mit einem einfachen Schild zum „Schwätzbänke“ deklariert und von einem Mitglied des örtlichen Seniorenrats besetzt. Wer sich dazusetzt, signalisiert: Ich habe Lust zuzuhören und Lust zu erzählen. „Es geht dabei nicht um Krisengespräche, sondern um eine Möglichkeit, sich einfach locker über das, was einen gerade beschäftigt, zu unterhalten“, so Prof. Eckart Hammer, Vorsitzender des Landesseniorenrats.

„Eingesperrt zu Hause“ – so wurde die Zeit der Pandemie nicht nur von vielen Seniorinnen und Senioren empfunden, besonders leiden unter Isolation die über 80-Jährigen. Im Schnitt sind rund 10% aller Menschen von chronischer Einsamkeit betroffen, im vergangenen Jahr stieg die Quote auf rund 25%. Bei den 18-25-Jährigen lag die Quote laut einer EU-Studie sogar bei 36%. Einsamkeit ist ein großes gesellschaftliches Problem, dem in England deswegen mit einer Einsamkeitsbeauftragten der Regierung begegnet wird.

Bewusst wurden die Ferienzeit und ein Sonntag für diese Aktion ausgewählt, weil einsame Menschen jeden Alters in dieser veranstaltungsarmen Zeit und am wöchentlichen Ruhetag ihre Isolation besonders spüren.

Als **landesweit zentrale Aktion** werden am Sonntag, 5. September 2021, 11:00 Uhr, auf dem **Stuttgarter Schlossplatz**, der Vorsitzende des Landesseniorenrats, Prof. Eckart Hammer, mit der Vorsitzenden des Stadtseniorenrats Stuttgart, Renate Krausnick-Horst, ein „Schwätzbänke“ besetzen und für Gespräche auch mit der Presse zur Verfügung stehen (Sitzbank zwischen Musikpavillion und Jubiläumssäule mit Springbrunnen).

Weitere „Schwätzbänke“ im Land werden unter anderem in folgenden Orten in Baden-Württemberg besetzt:

Bad Herrenalb (Stadtseniorenrat)
Bühl (Stadtseniorenrat)
Emmendingen (Stadtseniorenrat)
Ettenheim (Stadtseniorenrat)
Gerstetten (Ortsseniorenrat)
Hechingen-Weilheim (Ortschaftsverwaltung)
Konstanz (Stadtseniorenrat)
Nagold (Stadtseniorenrat)

Neckar-Gmünd (Kreisseniorenrat Rhein-Neckar)
Nürtingen (Stadtseniorenrat)
Öhringen (Stadtseniorenrat)
Radolfzell (Seniorenrat)
Rielasingen-Worblingen (Ortsseniorenrat)
Schwäbisch-Hall (Stadtseniorenrat)
Schwetzingen (Kreisseniorenrat Rhein-Neckar)
Steinmauern (Gemeinde)
Ulm (Stadtseniorenrat)
Wehr (Stadtseniorenrat)
Wolpertshausen (Seniorenrat).

Die „Schwätzbänke“ sollen auch nach dem Aktionstag Menschen jeden Alters zur Begegnung und zum Gespräch zur Verfügung stehen und sich weiter verbreiten.

Der Landesseniorenrat Baden-Württemberg e.V. ist ein Zusammenschluss von Kreis- und Stadtseniorenräten, Seniorenverbänden und Landesorganisationen, die auf dem Gebiet der Altenarbeit tätig sind. Die Aufgabe des Landesseniorenrats ist die Vertretung der Interessen älterer Menschen gegenüber Regierung, Politik, Verbänden und Organisationen mit dem Ziel, die vielen Facetten des Alters in der Öffentlichkeit zu verankern. Dabei geht es um gesellschaftliche Teilhabe, Selbstbestimmung und Sicherheit der fast 3 Millionen Menschen über 60 Jahre im Süd-Westen Deutschlands. 1974 als Dachverband gegründet, arbeitet der Landesseniorenrat in Baden-Württemberg unabhängig, überparteilich und überkonfessionell.

Ihr Pressekontakt

Bettina Bäessler
Telefon: 0711 - 613 824
bettina.baessler@lsr-bw.de

Landesseniorenrat Baden-Württemberg e.V.
Kriegerstr. 3 | 70191 Stuttgart
www.lsr-bw.de